



Es kann während
des Jahres noch zu
Programmänderungen
kommen. Wir bitten Sie,
dies aktuell auf
unserer Website zu
überprüfen.

Programmübersicht		
Do, 02.01. – Sa, 29.02.	KLAUSUR (Winter-Ango)	
Fr, 03.01. – Mo, 06.01.	San'nai-Sesshin (<i>nur für Ausbildungsgruppe</i>)	Kursgebühr entfällt*
Di, 07.01. – Di, 14.01.	Klausuralltag (<i>nur mit Sesshin-Erfahrung</i>)	70 €
Di, 14.01. – Di, 21.01.	Klausuralltag (<i>nur mit Sesshin-Erfahrung</i>)	70 €
Fr, 24.01. – Sa, 01.02.	Nirvāna-Sesshin, Teil 1	180 €
Sa, 01.02. – So, 16.02.	Nirvāna-Sesshin, Teil 2	340 €
Di, 18.02. – So, 23.02.	Genzō-e/Studienkreis (F. S. Nakagawa Rōshi: Shōbōgenzō)	190 €
Di, 18.02. – So, 23.02.	Fukuden-kai/Kesa-Nähen (<i>nur Sangha</i>) (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Jikō M. Lenze)	95 €
Do, 26.03. – So, 29.03.	Zen kennen lernen (mit Shōnen S. Motz)	90 €
Fr, 03.04. – So, 05.04.	Heilsames Leben – Taiki (<i>Beginn 17:30, Ende 15 Uhr</i>) (mit Timur Ucmak und Dhyana Kobayashi)	200 €
Do, 09.04. – Mo, 13.04.	Oster-Sesshin	120 €
Mi, 15.04. – So, 19.04. So, 19.04.	Samu-Sesshin (5-Shila-Initiation/Sangha-Beitrittszeremonie)	Kursgebühr entfällt*
Do, 23.04. – So, 26.04.	Wochenend-Sesshin	90 €
Mi, 29.04. – So, 03.05.	Zen-Retreat Heilsames Leben – Jin Shin Jyutsu, Qi Gong (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Shōnen S. Motz, Eshin T. Ochs, Jyōshin S. Andriessen)	200 €
Fr, 15.05. – So, 17.05.	Familienwochenende (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Jyōshin S. Andriessen, Anja Schorr)	60 € pro Familie
Fr, 15.05. – So, 17.05.	Komusō-Shakuhachi-Kurs (mit F. S. Nakagawa Rōshi)	60 €
Mi, 20.05. – So, 24.05.	Sesshin	120 €
Mo, 25.05. – So, 31.05.	Zen-Retreat Heilsames Leben – Yoga (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Simone Picha)	400 €
Mi, 10.06. – So, 14.06.	Kloster auf Zeit – Heilsames Leben Angebot: Aikido; Kräuterkunde (mit F.S. Nakagawa Rōshi, Hōyō G. Errenst, Jyōshin S. Andriessen)	120 €
Mi, 10.06. – So, 14.06.	Studienkurs – Thema: Bi-Yan-Lu/Abhidhamma (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Ichidō M. Huber, Hōjun C. Butz, Gūdō K. Stremme, Zenshin H. Heinrich)	120 €
Do, 18.06. – So, 21.06.	Komusō-Shakuhachi-Kurs (mit Renkei Hashimoto)	250 €
Do, 25.06. – So, 28.06.	Wochenend-Sesshin	120 €
Do, 09.07. – So, 12.07.	How to cook your life – Wie man sein Leben kocht Edward Espe Brown	180 € (plus Dāna für den Lehrer, empfohlen wird 120-240 €)

* zuzüglich Übernachtung/
Verpflegung

**Beginn und Ende
der Veranstaltungen
(wenn nicht anders
angegeben):**
Beginn 18 Uhr mit
dem Abendessen.
Anreise ab 15 Uhr
möglich. Ende nach
dem Mittagessen
gegen 13 Uhr.

Bitte rufen Sie uns
an, wenn Sie Fragen
haben. Unsere Telefon-
zeiten sind Montag,
Dienstag, Donnerstag
und Freitag von
10 bis 12:30 Uhr,
Tel.: 0 86 70 - 98 68 20,
E-Mail: info@eisenbuch.de

Weitere Informationen
im Internet unter
www.eisenbuch.de



Di, 14.07. – So, 19.07.	Genzō-e/Studienkreis (F. S. Nakagawa Rōshi: Shōbōgenzō)	190 €	
Di, 14.07. – So, 19.07.	Fukuden-kai/Kesa-Nähen (<i>nur Sangha</i>) (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Jikō M. Lenze)	95 €	
Sa, 18.07.	Sangha-Festtag/Ahnen-Zeremonie (<i>nur Sangha</i>)		
Sa, 01.08. – Mi, 26.08.	KLAUSUR (Sommer-Ango) <i>Unterkunft nur in der Scheune (7 Plätze)</i>		
Sa, 01.08. – Sa, 08.08.	Klausuralltag (<i>nur mit Sesshin-Erfahrung</i>)	70 €	
Mi, 05.08. – So, 09.08.	Kloster auf Zeit – Heilsames Leben Angebot: Duft-/Aromakunde (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Renshin B. Zoebelein)	120 €	Kosten für Unterkunft und vegetarischer Vollpension pro Nacht/Person:
Mi, 05.08. – So, 09.08.	Studienkurs – Thema: Bi-Yan-Lu/Abhidhamma (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Ichidō M. Huber, Hōjun C. Butz, Gūdō K. Stremme, Zenshin H. Heinrich)	120 €	Seminarhaus (alle Zimmer mit WC & Dusche) Einzelzimmer 75 € Doppelzimmer 60 € Mehrbettzimmer 45 €
Sa, 08.08. – Sa, 15.08.	Klausuralltag (<i>nur mit Sesshin-Erfahrung</i>)	70 €	
Mi, 12.08. – So, 16.08.	Zen-Retreat Heilsames Leben – Jin Shin Jyutsu, Qi Gong (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Shōnen S. Motz, Eshin T. Ochs, Jyōshin S. Andriessen)	200 €	Zenhaus (Duschen und Toiletten auf der Etage) Einzelzimmer 65 € Doppelzimmer 55 €
Sa, 15.08. – Sa, 22.08.	Klausuralltag (<i>nur mit Sesshin-Erfahrung</i>)	70 €	Apartment (Häuschen mit Kochnische, Dusche/Badewanne, WC und Internetanschluss)
Sa, 22.08. – Mi, 26.08.	Klausuralltag (<i>nur mit Sesshin-Erfahrung</i>)	40 €	Einzelzimmer 120 € Doppelzimmer 80 € Mehrbettzimmer 60 €
Do, 27.08. – So, 30.08.	Heilsames Leben – Taiki (<i>Beginn 18:00, Ende 15 Uhr</i>) (mit Timur Ucmak und Dhyana Kobayashi)	300 €	
Mi, 02.09. – So, 06.09.	Samu-Sesshin	Kursgebühr entfällt*	Alte Scheune (rustikal, Matratzen auf Holzboden, eine Duschzelle): Mehrbettzimmer 35 € <i>Möglich nur von April bis Juli und im September</i>
Mi, 02.09. – So, 06.09.	Zen für junge Leute (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Eshin T. Ochs)	Kursgebühr entfällt*	
Sa, 05.09.	Tag der offenen Tür	Spende	
Do, 10.09. – So, 13.09. So, 13.09.	Wochenend-Sesshin (<i>5-Shila-Initiation/Sangha-Beitrittszeremonie</i>)	90 €	
Fr, 30.10. – Mi, 04.11.	Samu-Sesshin	Kursgebühr entfällt*	
Fr, 06.11. – So, 20.12.	KLAUSUR (Winter-Ango)		
Fr, 06.11. – Fr, 13.11.	Klausuralltag (<i>nur mit Sesshin-Erfahrung</i>)	70 €	Diätzuschlag (z.B. vegan, Unverträglichkeiten 5 € pro Nacht, Leihgebühr Bettwäsche/ Handtücher 14 €
Sa, 14.11. – Sa, 21.11.	Sesshin	210 €	
Mi, 25.11. – Mi, 09.12.	Rohatsu-Sesshin	300 €	
Di, 15.12. – So, 20.12.	Genzō-e/Studienkreis (F. S. Nakagawa Rōshi: Shōbōgenzō)	190 €	
Di, 15.12. – So, 20.12.	Fukuden-kai/Kesa-Nähen (<i>nur Sangha</i>) (mit F. S. Nakagawa Rōshi, Jikō M. Lenze)	95 €	
Mo, 28.12. – Sa, 02.01.	Jahresend-Sesshin	200 €	